



09.08.2007



Glücksklee soll Glück bringen - doch was macht Menschen wirklich glücklich?

Donnerstag, 9. August, 23.00 Uhr

Wege zum Glück

Nina Ruge und ihre Gäste über das, was glücklich macht

Die Menschen sind auf der Suche nach dem Glück: Lebensratgeber boomen. Ob christlich, esoterisch oder medizinisch - jeder verspricht auf seine Weise ein zufriedenes und erfülltes Leben.

Macht Geld glücklich? Ruht das Glück in der Liebe? Gibt es eine Grundregel, um Glück zu finden? Warum haben die Menschen verlernt zu beurteilen, was gut für sie ist und was nicht?

Worin liegt das Glück?

Worin die Wege zum Glück liegen, bespricht Nina Ruge gemeinsam mit ihren Gästen:



Reinhold Messner

"Ich habe kein Problem mit dem Glück ... Wenn ich keines habe, schaffe ich es mir an." Einen Gipfelstürmer wie **Reinhold Messner** treibt es immer wieder auf die Spitze. Berühmt wurde der 62-Jährige, als er 1978 zusammen mit Peter Habeler den Mount Everest als erster Mensch ohne Sauerstoffgerät bestieg. Seitdem bezwang der Abenteurer 14 Achttausender. Das Glück ist für den Bergsteiger "da, wo man nicht ist."



Prinz Marcus von Anhalt

"Mich macht Geld sehr glücklich". **Prinz Marcus von Anhalt (Marcus Eberhardt)** ist süchtig nach Luxus. Sein finanzielles Glück genießt der 43-Jährige in vollen Zügen und kaufte sich vor einigen Jahren für 150.000 Euro den Adelstitel. Genau wie Adoptivvater Prinz Frédéric von Anhalt liebt er dicke Autos, fette Zigarren und Sprücheklopfen. Ob den ehemaligen Metzgerlehrling das wirklich glücklich macht, verrät er bei Nina Ruge.

Weitere Informationen

- [Offizielle Website von Prinz Marcus von Anhalt](#)

Das ZDF ist für den Inhalt externer Internetseiten nicht verantwortlich.



Angie Sebrich

"Glück ist nicht der große Lottogewinn oder ein dickes Auto". **Angie Sebrich (41)** kennt die Verlockungen, denn als ehemalige MTV-Presschefin war das Angebot groß: Geld, Aufstiegschancen und Glamour. Mittlerweile ist sie verheiratet, Mutter von Zwillingen und hat ihr rastloses Leben gegen die Leitung einer Jugendherberge getauscht.



Prof. Fritz Strack

"Ein so genanntes Glücksgen ist bislang nicht entdeckt worden." **Prof. Fritz Strack (57)** ist Glücksforscher und untersucht die Voraussetzungen für die Entstehung von Glück.

"Glück bedeutet, das zu tun was Dich erfüllt". Bestseller-Autorin **Sabine Asgodom (54)** pfeift auf alle Konventionen. Ihre Grundbotschaft lautet: "Sei egoistisch und lass Dir dein Leben durch nichts mies machen!"

© ZDF 2007